

#COVID-19

La revue du WEB de l'IREPS #Corse

Pour le grand public

Retrouvez des informations utiles en promotion de la santé à l'heure du confinement (Qualité de l'air intérieur, alimentation, activité physique, santé mentale, etc.) et sur l'accès à des services de santé et d'accès aux droits.

Déterminants de la santé et confinement

Qualité de l'air

<http://theconversation.com/h24-confines-a-la-maison-quatre-conseils-pour-limiter-la-pollution-de-lair-chez-soi-75237>

https://www.corsenetinfos.corsica/Covid-19-La-qualite-de-l-air-corse-a-l-heure-du-confinement_a48685.html



Activité physique et alimentation

<https://www.mangerbouger.fr/>

<https://france3-regions.francetvinfo.fr/nouvelle-aquitaine/contre-stress-du-confinement-faites-dusport-maison-1801388.html>

MANGER BOUGER
PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTÉ

Santé mentale

<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2019/19-210-14W.pdf>

https://www.francetvinfo.fr/sante/maladie/coronavirus/coronavirus-quels-sont-les-risques-duconfinement-pour-notre-sante-mentale_3869933.html

<https://theconversation.com/covid-19-point-par-point-des-recommandations-dexperts-pour-reduire-les-effets-psychologiques-negatifs-lies-au-confinement-133811>

Sommeil

<https://www.francebleu.fr/infos/sante-sciences/coronavirus-comment-bien-dormir-pendant-le-confinement-1585060242>

Accès aux soins/Téléconsultation

[https://www.alta-](https://www.alta-frekuensi.corsica/actu/coronavirus_permanence_des_soins_dentaires_en_corse_103588#.XnZE0caLm8c.twitter)

[frequenzi.corsica/actu/coronavirus_permanence_des_soins_dentaires_en_corse_103588#.XnZE0caLm8c.twitter](https://www.alta-frekuensi.corsica/actu/coronavirus_permanence_des_soins_dentaires_en_corse_103588#.XnZE0caLm8c.twitter)

<https://www.corsematin.com/articles/ouverture-dune-maison-covid-19-a-bastia-108187>

https://twitter.com/ile_msp/status/1241858808315555847

Assurance maladie

<https://www.ameli.fr>

Point de situation Covid-19 en Corse

<https://www.corse.ars.sante.fr/informations-utiles-et-point-de-situation>